



Tennis- und Hockeyclub Münster e.V.

Zusammenfassung der wichtigsten Regeln

- Kinder und Jugendliche dürfen nur an einer Trainingseinheit teilnehmen, wenn sie mind. zwei Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten und keine Krankheitssymptome zeigen.
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist überall wo nur möglich einzuhalten. Die Übungen sind so konzipiert, dass dies möglich ist.
- Die Abstandregel endet nicht beim Verlassen des Platzes.
- Fahrgemeinschaften mit dem Auto und mit dem Fahrrad sind zu vermeiden.
- Mund-Nasen-Schutz Pflicht bis zum Beginn und ab dem Ende der Trainingseinheit.
- Pünktlichkeit ist eine Voraussetzung, um einen kontaktlosen Ablauf zu gewährleisten → 15 min vor Trainingsbeginn (Wechselzeit).
- Händewaschen vor und nach der Trainingseinheit ist verpflichtende für alle Teilnehmer.
- Die Kinder und Jugendlichen bleiben in ihren festen Gruppen und vermischen sich nicht untereinander.
- Den Anweisungen zur Art und Weise des Betretens und Verlassens des Platzes und der Platzanlage ist Folge zu leisten, um Kontakte zu vermeiden.
- Bälle dürfen nur mit dem Schläger berührt werden.
- Toilettengänge nur als Einzelperson und mit Mund-Nasen-Schutz.
- Wer sich nicht an die Regeln hält, muss das Training verlassen.

